

# FICHA DE INFORMACIÓN PERSONALIZADA

## Datos del establecimiento

Denominación del centro de bronceado:.....  
Dirección.....Municipio.....  
Teléfono .....

## Información al usuario:

- a) Las radiaciones ultravioletas pueden afectar gravemente a la piel y a los ojos; las exposiciones intensas y repetidas pueden provocar un envejecimiento prematuro de la piel, así como un aumento del riesgo de desarrollar un cáncer de piel; los daños causados a la piel son irreversibles.
- b) Es obligatorio usar gafas de protección frente a las radiaciones ultravioletas emitidas por los aparatos de bronceado para evitar lesiones oculares tales como inflamación de la córnea o cataratas.
- c) Las radiaciones UV pueden ser especialmente peligrosas en usuarios de piel muy blanca y no debe ser utilizadas por personas que se queman sin broncearse, que presentan insolación, que hayan tenido un cáncer de piel o condiciones que predispongan a dicho cáncer. Las personas que hayan tenido antecedentes familiares deben también evitar su utilización.
- d) Las exposiciones ultravioletas artificiales están prohibidas a los menores de dieciocho años y desaconsejadas a las mujeres embarazadas.
- e) Deben tomarse las precauciones necesarias en los períodos de tratamiento con ciertos medicamentos entre otros, antibióticos, somníferos, antidepresivos, antisépticos locales o generales; éstos aumentan la sensibilidad a las radiaciones, así como con el uso de cosméticos.
- f) Deben tener en cuenta las siguientes precauciones:
1. Utilizar siempre gafas e protección adecuada durante toda la exposición
  2. Retirar bien los cosméticos antes de su exposición y no aplicar ningún filtro solar.
  3. Abstenerse de exponerse a las radiaciones ultravioletas durante los períodos de tratamiento con medicamentos. En caso de duda consulte al médico.
  4. No exponerse al sol y al aparato del mismo día.
  5. Respetar cuarenta y ocho horas entre las dos primeras exposiciones.
  6. Seguir las recomendaciones relativas a la duración, intensidad de exposición y distancia de la lámpara.
  7. Consultar al médico si se desarrollan sobre la piel ampollas, heridas o enrojecimiento

## Datos del usuario

Nombre y apellidos :.....  
Teléfono..... Fototipo..... (Según test, a cumplimentar por el usuario)

## Tiempos de exposición (a aplicar cuando no sean facilitados por el fabricante)

FOTOTIPO	TIEMPO MÁXIMO EXPOSICIÓN POR DÍA	NÚMERO MÁXIMO DE EXPOSICIONES POR AÑO
I	0 minutos, no se recomienda la exposición	0
II	10 minutos	50
III	15 minutos	100
IV	20 minutos	100

Fecha:.....

Leído y conforme  
Fdo.: .....

### FOTOTIPO I

**Piel:** Muy clara.  
**Pecas:** Muchas.  
**Pelo:** Rojizo.  
**Ojos:** Azules.  
**Ap. eritema:** constante, intenso y doloroso.  
**Ap. bronceado:** nunca.  
Enrojecimiento 1-2 días.

### FOTOTIPO II

**Piel:** Clara.  
**Pecas:** Alguna  
**Pelo:** Rubio a castaño  
**Ojos:** Azules, verdes grises  
**Ap. eritema:** casi siempre intenso, doloroso  
**Ap. bronceado:** casi nunca.

### FOTOTIPO III

**Piel:** morena clara luminosa  
**Pecas:** Ninguna  
**Pelo:** Rubio oscuro a castaño  
**Ojos:** Grises, marrones  
**Ap. eritema:** rara vez. moderado  
**Ap. bronceado:** medio

### FOTOTIPO IV

**Piel:** morena clara olivácea  
**Pecas:** Ninguna  
**Pelo:** Castaño oscuro  
**Ojos:** Oscuros  
**Ap. eritema:** casi nunca  
**Ap. bronceado:** rápido y Profundo.